

Feuille1

Calenzana	0	0	233 m
arghioa	5,8	5,8	887 m
refuge Ortu di u pobiu	11,8	11,8	1574 m
Bocca di Pisciaga	14,6	14,6	1902 m
col d'Avartoli	16,2		1878 m
refuge de Carozzu	18,5	18,5	1281 m
		0	
Passerelle Spesimata	19	0,4	1240 m
lac Muvrella	20,7	2,2	1874 m
Refuge Ascu Stagnu	23	4,3	1428 m
Bocca Tumasquinesca – cirque de la solitude	27,5	8,8	2176 m
Bocca Minuta	28	9,3	2208 m
Refuge de Tighiettu	29,4	10,7	1700 m
Bergeries de Ballone	30,3	11,8	1458 m
Col de Foggiale	34,6	16,1	1966 m
Refuge Ciuttulu di i Mori	35,4	16,9	2001 m
		0	
Bergerie de Radule	40,5	5,15	1402 m
Refuge col de Vergio	43,7	8,3	1405 m
Bocca San Pedru	47,8	12,4	1450 m
Bocca A Reta	51,4	16	1881 m
Lac de Nino	52,7	17,3	1753 m
Bergerie de Vaccaghja	56,7	21,3	1593 m
Refuge de Manganu	58,7	23,3	1600 m
		0	
Breche de Capitello	62,2	3,5	2130 m
Bocca a Soglia	63	4,3	2052 m
Bocca Muzzela	65,2	6,5	2188 m
Refuge de Pietra Piana (variante alpine)	66,9	8,2	1837 m
Bocca a Meta	70,1	11,4	1863 m
Bocca d'Oreccia	73,1	14,4	1420 m
Refuge de l'Onda	73,6	14,9	1446 m
		0	
Sous Punta Muratello	76,1	2,5	2077 m
Ruisseau de l'Agnone	78,2	4,6	1500 m
Cascade des Anglais	80,4	6,8	1160 m
Gare de Vizzavona	83,8	10,2	930 m
Croisement route/sentier	84,5	10,9	1012 m
Bocca Palmente	91,1	17,5	1641 m
Bergeries de Scarpaccedie	96,8	23,2	1484 m
Refuge d'E Capannelle	99,4	25,8	1600 m
		0	
Bergerie d' E Traghjetta	100,4	1	1516 m
Plateau du Gialgone	107,5	8,1	1573 m
Bocca di a Flasca	109,9	10,5	1425 m
Col de Verde	111,9	12,5	1289 m
Bocca d'Oru	115,4	16	1840 m
Refuge de Prati	116,2	16,8	1854 m
Punta Cappella	117,9	18,5	1991 m

Feuille1

Bocca di Laparo	121,9	22,5	1510 m
Punta Bianca	124,2	24,8	1916 m
Refuge d'Usciolu	126,5	27,1	1762 m
		0	
Punta di a Scadatta	129,2	2,7	1791 m
Bocca di l'Agnone	131,2	4,7	1573 m
Passerelle suspendue	136	9,5	1437 m
Col de Luana	138,3	11,8	1807 m
Monte Incudine	140,4	13,9	2099 m
Refuge d'Asinao	142,4	15,9	1546 m
ruisseau d'Asino	143,2	16,7	1396 m
Col de Bavella	152,5	26	1220 m
Foce Finosa	155,7	29,2	1190 m
Refuge de Paliri	157,1	30,6	1052 m
		0	
Bocca di u Sordu	160,8	3,7	1036 m
Bocca d'Usciolu	167,9	10,8	555 m
Conca	170,2	13,1	230 m

Feuille1

D+	D-
0	0

1650 360

2300	1260
0	0

740 540

1870 1390

2540 (4840)	1790 (3050)
0	0

750 (5590)	1160 (4210)
0	0

850 600

1340 (6930)	1490 (5700)
0	0

630 1140

ravito et resto

1600 (8530)	1440 (7140)
0	0

950 730

1580 (10110) 1440 (8580)

0

0

2 itineraires bien prendre a gauche

840

1060

variante possible par les aiguilles

1470 (11580) 2170 (10750)

0

0

510 (12090) 1300 (12050)